



St-MANG® Ein Stück echtes Allgäu.

Salat mit Avocado und St. Mang Rubius mild

 **10 Minuten**  **2 Portionen**  **Einfach**



Zutaten

1 St. Mang Rubius mild
100 g Feldsalat
1 Mango
1 Avocado
60 g Mais
½ Orange
1 EL Olivenöl
1 EL Balsamico Bianco
1 TL Ahornsirup
Salz und Pfeffer



Zubereitung

1. Rubius, Mango und Avocado in Würfel schneiden und mit dem Feldsalat und Mais in eine Schüssel geben.
2. Für das Dressing eine halbe Orange auspressen und mit Olivenöl, Balsamico und Ahornsirup verrühren. Anschließend mit Salz und Pfeffer abschmecken.
3. Zum Schluss das Dressing unter den Salat heben.

