



Schneller Salat mit Avocado und Rubius

Zutaten

- 100 g Feldsalat
- 1 Mango
- 1 Avocado
- 1 Rubius mild
- 60 g Mais
- 1 Orange
- 1 EL Olivenöl
- 1 EL Balsamico Bianco
- 1 TL Ahornsirup
- Salz und Pfeffer



Zubereitung

1. Feldsalat, Mango, Avocado, Mais und Käse in eine Schüssel geben.
2. Für das Dressing die halbe Orange auspressen und mit Olivenöl, Balsamico und Ahornsirup verrühren.
3. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.
4. Das Dressing unter den Salat heben.